

أَوْشَكَ دَعْوَةً وَأَسْرَعَ إِجَابَةً دُعَاءَ الْمَرْءِ لِإِخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ

دعایی که بیشتر امید اجابت آن می‌رود و زودتر به اجابت می‌رسد، دعا برای برادر دینی است در پشت سر او. (اصول کافی، ج ۱، ص ۵۲)

ایمیل: farhangiava@gmail.com

تلفن: ۰۲۱-۴۲۵۰۷۱۱۹

ارتباط با ما:

موانع قبول

آیت‌الله حق شناس: انسان باید در گفتار خود راست باشد و در رفع موانع قبول، جدیت بکند.

موانع تا نگرانی ز خود دور درون خانه‌ی دل نایدت نور موانع قبول چیست؟ عجب دارم، حسد دارم، تکبر دارم اگر او به شما سلام نمی‌کند؛ شما سلام بکن، داداش جون! به فرزندت با عملت یاد بده. وقتی دخترت را دیدی؛ بگو: سلام علیکم باباجان! دفعه اول خجالت می‌کشد، دفعه دوم مواظب است که وقتی پدر آمد، اول او سلام بکند.

حسد، کبر، غیبت و... اینها موانع قبول است.

داداش جون، زبانت را نگهدار، غیبت نکن که عملت نابود بشود.

(از ملک تا ملکوت، دفتر دوم، ص ۴۷)

همدلی در محیط کار



می‌کنید که شما نباید منجر به چنین اتفاقی شوید و مشابه همین حالت را رقم بزنید. اما با توجه به موقعیت و شرایط، این همدلی می‌تواند اثرات خوب یا بد داشته باشد. در شرایطی که با افراد کم‌کار در یک تیم برخورد می‌شود ممکن است دقیقاً دو نوع احساس در شما ایجاد شود. یک احساس بدین صورت که با خود بگویید که من هرگز نباید چنین مشکلی را در تیم به وجود بیاورم و یک احساس دیگر این است که ممکن است پس از برخورد با شخص خاطی، یک ترس و استرس در شما ایجاد شود که ممکن است شما نیز یک روز از تیم کنار گذاشته شوید.

یک همدلی درست و بجا می‌تواند به مدیران کسب و کارها بسیار کمک کند؛ اما اگر یک مدیر بیشتر از حد احساس همدلی کند یا برعکس آن؛ احساس همدلی نداشته باشد، نمی‌تواند به‌درستی گروه را هدایت و رهبری کنید. رعایت تعادل در همدلی بسیار حائز اهمیت است.

۳- همدلی ترحم‌آمیز: این نوع همدلی بسیار عمل‌گراست. بدین معنی که وقتی یک شخص را در موقعیتی دردناک مشاهده می‌کنید فوراً می‌خواهید به آن شخص کمک کنید. این نوع همدلی در محیط بدین شکل نمود پیدا می‌کند که شما با کارمندان خود احساس همدلی می‌کنید و تلاش می‌کنید که از غم‌ها عبور کنند و از این شرایط بیرون بیایند. همدلی ترحم‌آمیز ممکن است در محیط کار باعث شود که مشکلات حل نشوند و به جای مشخص شدن مشکل و شخص خاطی و حل کردن آن، اجازه داده می‌شود که مشکلات ادامه دار شوند. این نوع همدلی اگر ناشی از دلسوزی بیش از حد باشد، باعث می‌شود که تیم و کسب و کار از مسیر موفقیت دور شود. استفاده از انواع روش‌های حمایتی و ارزیابی سلامت روانی افراد تیم، می‌تواند کار مثبتی باشد که علاوه بر پیشرفت هر شخص در دراز مدت باعث پیشرفت تیم و کسب و کار می‌شود. پس این نوع همدلی اگر به‌موقع باشد و بتوان در جهت مثبت از آن بهره برد، باعث رشد بیشتر کسب و کار می‌شود.

همدلی در محیط کار نشانگر احترام عمیق شما برای همکاران و تیم است. این همدلی باعث افزایش قدرت خلاقیت اعضای تیم و همچنین میزان وفاداری آن‌ها می‌شود؛ اما همدلی به‌خصوص در محیط کار انواع مختلفی دارد که لازم است با آنها آشنا شوید و با استفاده درست و به‌جا از هر کدام، سلامت محیط کار خود را بالا ببرید.

۱- همدلی شناختی: این نوع همدلی بر روی فهم حالت احساسی دیگران متمرکز است. یک همدلی این‌چنینی، باعث می‌شود صاحبان کسب و کارها بتوانند محیطی مناسب و صمیمی برای کسب و کار خود فراهم و ایجاد کنند و به مرور منجر به افزایش انرژی مثبت در محیط شوند. همدلی شناختی باعث به وجود آمدن تأثیرات مثبت بر روی تمام افراد می‌شوند. این یک مهارت بسیار عالی برای کارکنان است؛ به‌خصوص زمان انجام مذاکره. همچنین این همدلی برای مدیرانی که به دنبال یافتن بهترین سبک و روش مدیریت هستند، کاربردی است. این احساس به طرز جالبی می‌تواند در افزایش فروش محصولات به کار بیاید؛ به صورتی که با بهره‌گیری از همدلی شناختی می‌توان به نیازهای مشتری پی برد و همچنین به تفکرات مشتری در موقعیت‌های متفاوت دسترسی داشت و به‌درستی تصمیم گرفت. برای تمرین و یادگیری این نوع همدلی در محیط کار، تلاش کنید که از دید دیگران به مسائل نگاه کنید و سعی کنید برای دقایقی مانند آنها فکر کنید و با موقعیت‌ها برخورد کنید. البته بدون هیچ‌گونه تعصبی علی‌الخصوص احساسی، این کار را انجام دهید. این موضوع باعث می‌شود به‌خوبی دلایل اینکه یک پروژه خوب در تیم شما، پیش می‌رود یا خیر را درک کنید.

۲- همدلی احساسی: این مدل همدلی با عنوان مؤثر شناخته می‌شود؛ زیرا این احساس بر شما به صورت شخصی اثر می‌گذارد. به‌عنوان مثال با دیدن عدم توانایی یک نفر از اعضای تیم در انجام دادن به موقع وظایف خود، شما ممکن است آشفته و عصبی شوید. اما تنها این اثر نیست که در شما ایجاد شده است؛ بلکه با خود فکر



نه به طاغوت

صدای میله و آهن را که می‌شوند، کنجکاو می‌شود.

احمد می‌گوید: آقا جان! چیزی نیست. گفتند خطر سقوط بچه‌ها به پایین ایوان هست. آمده‌اند برای نصب نرده.

پیر جماران، عماله مشکی را از روی طاقچه برمی‌دارد و جوری می‌ایستد که چشمانش به چشمان احمد نخورد.

- شیطان از همین جا شروع می‌کند؛ اول نرده و بعد رنگ نرده و بعد هم عوض کردن خانه.

می‌گفت: «مراقب باشید! اگر می‌خواهید ملت قوی و آزاد داشته باشید، باید از تشریفات کم کنید.»

نویسنده: مجید تولایی / تصویرساز: ریحانه طیوب

روز شمار انقلاب جمهوری اسلامی ایران

دوشنبه

۲۰ بهمن

**انقلاب اسلامی،
بسیج فداکار،
خدمت مؤمنانه،
مدافعان سلامت**



شعار محوری دهه فجر ۱۳۹۹:

**انقلاب اسلامی،
بالنده و مقتدر،
چون کوه استوار**

رهبری، الگوی مواجهه با دشمن



سال ۱۳۹۴ و زمانی که برجام به امضا رسید، مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) پس از تصویب مجلس و بررسی موضوع در شورای عالی امنیت ملی، شروط ۹ گانه‌ای را در پذیرش و اجرای برجام مطرح کردند؛ تمام آن شرایط از یک واقعیت نشئت می‌گیرد و آن بی‌اعتمادی عمیق نسبت به دشمن است. اکنون بعد از گذشت ۵ سال و تحولات بسیار زیادی که در موضوع برجام رخ داده است، مقام معظم رهبری مجدداً در دیدار با همافران نیروی هوایی در روز گذشته، سیاست قطعی نظام را لغو عملی همه تحریم‌ها دانستند و تصریح فرمودند که دشمن حق ندارد برای ما شرط و شروط بگذارد، چراکه هم آمریکا و هم کشورهای اروپایی نقض عهد کرده‌اند و صلاحیت تعیین شرط برای بازگشت به برجام را ندارند.

فارغ از سیاست‌های کلان نظام در مورد برجام، رفتار رهبری در مواجهه با دشمن، الگویی برای همه سیاستمداران است. اصل بی‌اعتمادی به دشمن در کنار اصل نترسیدن از آن را می‌توان به‌عنوان دو بال سیاست خارجی کشور در مواجهه با دشمن برشمرد. اتفاقاتی که در سال‌های گذشته افتاده همواره تابع این الگو بوده است. زمانی که آلمان کشور را به برجام گره زدیم و دل خوش به گلایه برجام شدیم، دشمن از اعتماد ما بهره لازم را برد، به‌گونه‌ای که هم تعهدات خود را انجام نداد و هم فشارها و تحریم‌ها را گسترش داد. حتی زیاده‌خواهی ترامپ هم با این الگو قابل تحلیل است. ترامپ هماهنگ با رژیم صهیونیستی مدعی بود که برجام توافق بدی است، چون ایرانی‌ها از آن خوشحال هستند. از نظر آن‌ها این موضوع نشان می‌داد که ایران حاضر به دادن امتیازات بیشتر نیز هست. از طرف دیگر تحولات ابتدای سال ۹۸، یعنی کاهش تعهدات برجامی ایران در پی عهدشکنی آمریکا، توانست در رفتار دشمن تغییر ایجاد کند و گشایش‌هایی در رفتار متحدان آمریکا با کشورمان به وجود آمد. یک نمونه دیگر از رفتار قاطعانه، شجاعانه و عاری از اعتماد به دشمن را می‌توان در حمله موشکی به عین‌الأسد مشاهده کرد. دشمن بعد از جنایت بزرگ ترور سردار شهید قاسم سلیمانی، شدیدترین تهدیدهای خود را در مقابل پاسخ احتمالی ایران مطرح کرد ولی نترسیدن از دشمن و پاسخ قاطعانه ایران باعث شد که هیچ تهدیدی عملی نشود.

تهدید برای جلوگیری از فروپاشی

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی و برخی فرماندهان ارتش این رژیم، چندی پیش ایران را تهدید به حمله نظامی کردند؛ مواضعی که مورد انتقاد بسیاری از تحلیلگران نظامی صهیونیستی نیز قرار گرفت. به‌گونه‌ای که «غیورا آیلند» رئیس پیشین شورای امنیت رژیم صهیونیستی در این باره گفت: «با توجه به امنیت بالای زیرساخت‌های ایران، مجموعه دفاعی بسیار خوب و توانمندی‌های نظامی خیره‌کننده‌ای که ایرانی‌ها به آن‌ها دست‌یافته‌اند، امکان ندارد اسرائیل به ایران حمله کند، چراکه مقابله با آن‌ها بسیار دشوار است».

آغاز واکسیناسیون کرونا از فردا

سخنگوی سازمان غذا و دارو گفت: «واکسن در مرحله اول به کسانی تزریق می‌شود که تست مثبت PCR نداشته باشند. تزریق واکسن‌های روسی وارد شده از سه‌شنبه ۲۱ بهمن با تزریق روزانه به ۱۰۰۰ نفر آغاز می‌شود». در همین زمینه رئیسی، سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اظهار داشت: «واکسیناسیون کووید ۱۹ اجباری نیست. واکسیناسیون کووید ۱۹ کاملاً رایگان بوده و از طریق شبکه بهداشت و درمان انجام خواهد شد. تا پایان سال ۹۹، گروه آسیب‌پذیر فاز یک که حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر هستند، واکسینه می‌شوند».

حاجی‌زاده: رهبر انقلاب تأکید کردند تجهیزات نظامی نخریم

سردار امیرعلی حاجی‌زاده، فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران در جمع فرماندهان و کارکنان ستاد نیروی زمینی ارتش گفت: «دشمن به هر اقدامی دست زد تا ما رشد و پیشرفت نکنیم. در جاهایی که آمریکا را دشمن دانسته‌ایم و به آن‌ها اعتماد نکرده‌ایم به پیشرفت‌های چشمگیری دست پیدا کرده‌ایم. امروز در همه بخش‌ها و زیرمجموعه‌ها، تحت فشارهای استکبار جهانی، تولید داخلی و بومی را افزایش و به خودکفایی رسیده‌ایم». سردار حاجی‌زاده در خصوص مخالفت مقام معظم رهبری نسبت به خرید تجهیزات نظامی، خاطر نشان کرد: «فرمانده معظم کل قوا بارها تأکید فرمودند تجهیزات نظامی خریداری نشود، چون می‌دانستند اگر به دنبال خرید تجهیزات نظامی برویم از تولید داخلی غافل خواهیم شد، امروز با درایت و هوشیاری معظم له هر چیزی که به ذهن برسد که باید طراحی و تولید شود، قابل طراحی و دستیابی است».

اخبار کوتاه

● وزیر بهداشت اذعان داشت: «ایران در ماه‌های آینده یکی از قطب‌های مهم واکسن جهان خواهد بود. ما صاحب تکنولوژی و زیرساخت شده‌ایم؛ بهترین واکسن‌های مهم دنیا را خواهیم ساخت». وهاب‌زاده، مشاور وزیر بهداشت نیز اذعان داشت: «۱۹ بهمن ماه هیئتی از وزارت بهداشت وارد مسکو شده و قرار است بعد از مذاکرات، توافقنامه همکاری مشترک برای تولید واکسن در ایران، نهایی شود. ایران تنها کشور منطقه است که ظرفیت و امکان تولید این واکسن را دارد».

● «سید امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی» نایب‌رئیس مجلس در توییتی نوشت: «باز پرس مجتمع جرائم اقتصادی، رسیدگی به پرونده حقوقی‌های متخلف بازار سرمایه را آغاز و تقاضای ارائه مستندات تکمیلی از این جانب کرده است. این پرونده را تا آخر پیگیری می‌کنم تا دیگر شاهد سوءاستفاده از مردم در بازار سرمایه نباشیم. علاوه بر برخورد با خاطیان، بهترین راه بازگشت اعتماد مردم این است که منابع خارج شده توسط متخلفین، در قالب یک نهاد بازگردانده شود. مشکل اصلی بازار سرمایه سوءمدیریت و ترک فعل‌های مدیران و تخلفات حقوقی‌هاست؛ مسئولان و شورای عالی بورس باید زودتر از اختیارات قانونی خود استفاده می‌کردند».

● بحث «مزد توافقی» سال‌هاست که در میان کارفرمایان سودجو عملیاتی می‌شود. کارفرمایان با این بهانه واهی و غیرانسانی که خود کارگر راضی است و توافق کرده، حق قانونی حداقلی را هم به کارگران نمی‌پردازند و افزایش دستمزد سالیانه نیز با این بهانه به کارگران پرداخت نمی‌شود. حالا با بخشنامه جدید معاونت حقوقی ریاست‌جمهوری دست کارفرمایان به‌صورت واضح برای پرداخت نکردن افزایش مزد باز شده است. با این بخشنامه، افزایش دستمزد سایر سطوح دستمزدی، در قراردادهای کار مدت موقت و جدید الزامی نیست!